

BIG FIVE

door Mieke van het Web, Manager Inkoop, m.vanhetweb@mijnlogin.nl

over zelf test

betreft	Big Five
door	Mieke van het Web, Manager Inkoop, m.vanhetweb@mijnlogin.nl
over	zelf test

Introductie

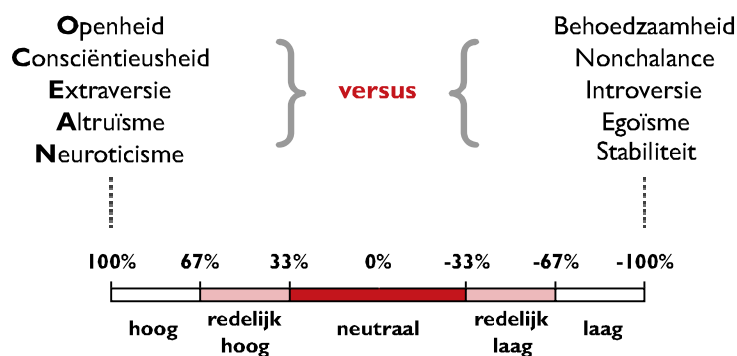
De naam van dit persoonlijkheidsmodel slaat op de vijf karaktertrekken die het onderscheidt. De Big Five theorie is onder psychologen algemeen geaccepteerd als het belangrijkste persoonlijkheidsmodel in zijn soort. The Big Five is een theoretisch neutraal model, gebaseerd op het voorkomen van persoonsbeschrijvende termen in de natuurlijke taal. In dit model worden individuele verschillen gegroepeerd in vijf onafhankelijke factoren, te weten extraversie, altruïsme (vriendelijkheid), openheid (voor nieuwe dingen), consciëntieusheid (ordelijkheid), neuroticisme (emotionele instabiliteit). De laatste twee eigenschappen worden als meest bepalend gezien voor het functioneren in een werksituatie. Het Big Five model wordt ook gebruikt om leiderschapsmodellen te plaatsen.

Weergave van de score

Iedere factor/karaktertrek heeft zijn tegenpool. Zo staat bijvoorbeeld "extraversie" tegenover "introversie". Een belangrijk kenmerk van Big Five is dat de scores op de karaktertrekken normaal verdeeld zijn. Dat wil zeggen dat je volgens de test niet per se óf extravert óf introvert bent. Je kunt ook iets er tussenin zijn. In de weergave van het testresultaat loopt de schaalverdeling van 100% tot -100%.

Voorbeeld: Scoort iemand heel laag, zeg -82% op "openheid", dan zal deze persoon zich eerder "behoedzaam" dan "open" opstellen.

Hieronder zijn de vijf hoofdkaraktertrekken en hun tegenpolen in de volgorde van de letters van het vaak gebruikte acroniem OCEAN weergegeven.

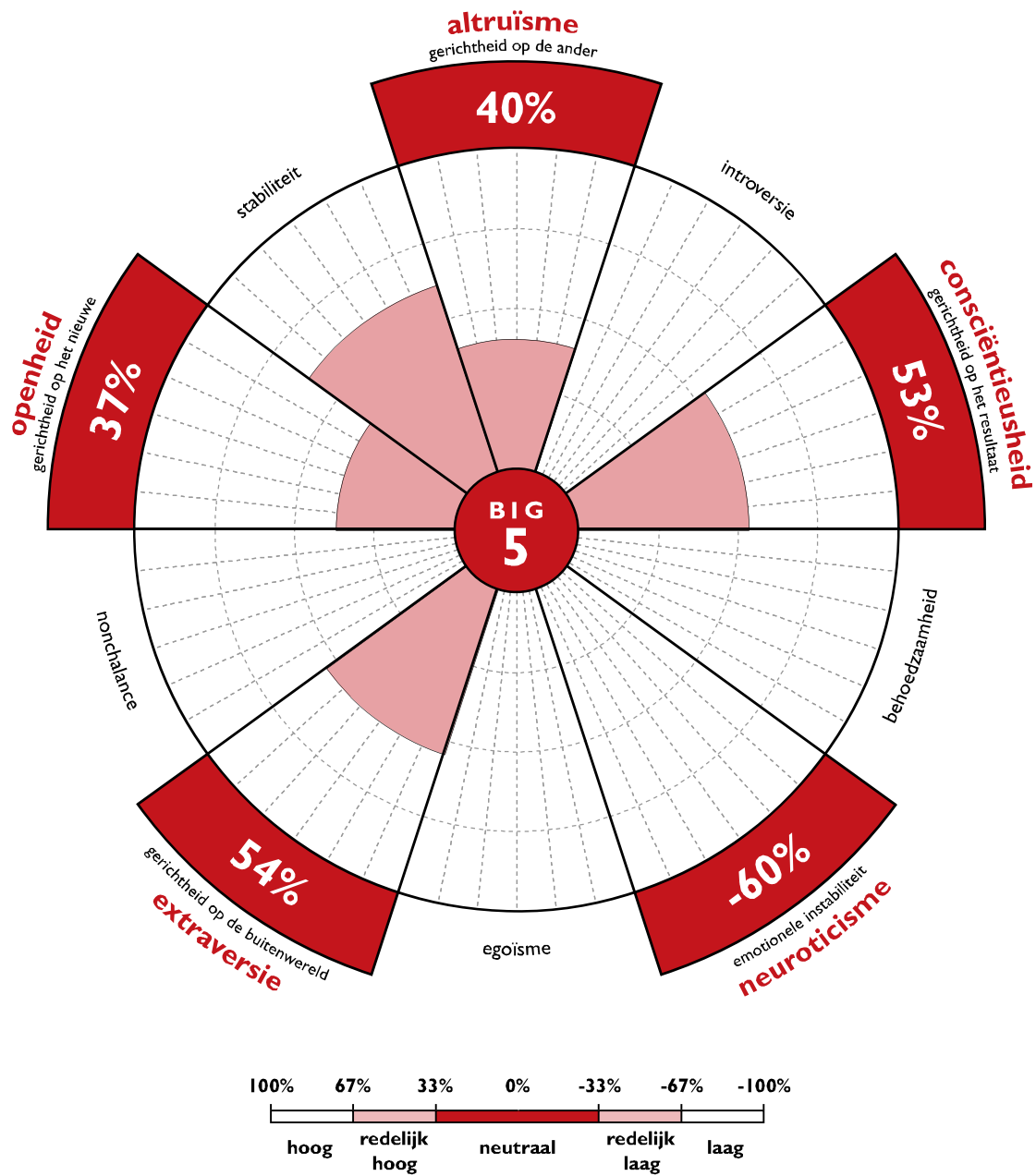


De onderliggende vragenlijst van dit testresultaat is gebaseerd op NEO-PI-R vragenlijst van Paul Costa & Robert McCrae en is het meest gebruikte meetinstrument (vragenlijst) voor de Big Five theorie.

De NEO-PI-R meet niet alleen de genoemde vijf hoofdpersoonlijkheidskenmerken of factoren, maar per factor eveneens een zestal ondergeschikte persoonlijkheidstrekken of facetten. Deze vragenlijst is één van de meest onderzochte tests ter wereld en heeft de reputatie van goed onderbouwde, brede en complete Big Five-vragenlijst.

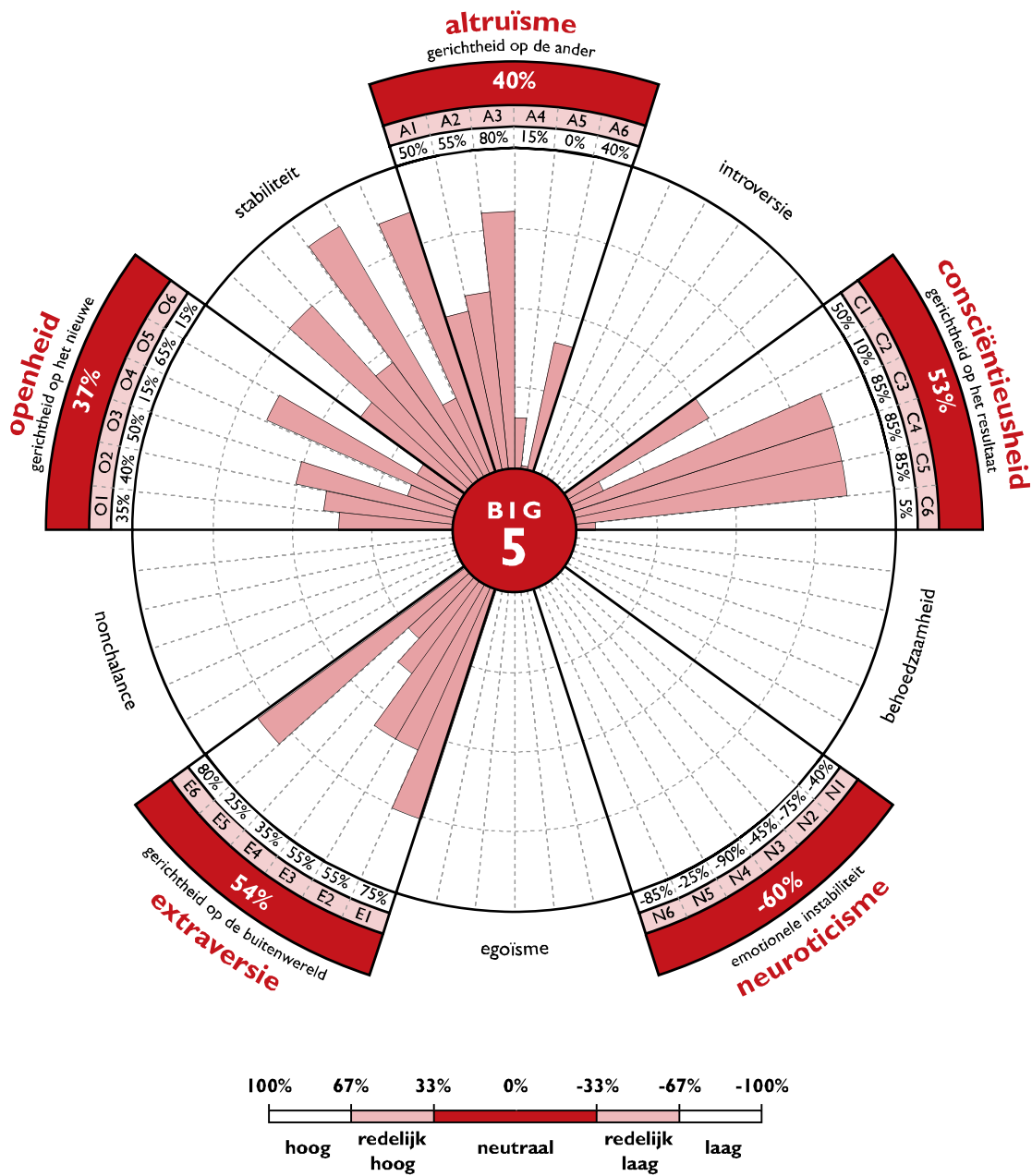
betreft	Big Five
door	Mieke van het Web, Manager Inkoop, m.vanhetweb@mijnlogin.nl
over	zelf test

5 domeinen



betreft Big Five
door Mieke van het Web, Manager Inkoop, m.vanhetweb@mijnlogin.nl
over zelf test

30 facetten



betreft Big Five
door Mieke van het Web, Manager Inkoop, m.vanhetweb@mijnlogin.nl
over zelf test

40% **ALTRUÏSME**

Altruïsme is de mate waarin iemand het belang van anderen boven zijn eigen belang stelt. Bij hoogscorers is de ander subject in relaties, de relatie wordt vaak vanuit de ander beleefd. Altruïstische mensen zijn hulpvaardig, bescheiden, vriendelijk en geneigd tot samenwerken; ze verplaatsen zich in de ander en bezien situaties (mede) vanuit het doel van de ander. De altruïst is van nature begaan met het welzijn van anderen en neigt naar milde oordelen over anderen.

Mensen die laag scoren op de A-schaal zijn eerder competitief dan coöperatief. Hoogscorers staan meer open voor de belangen en wensen van anderen. Laagscorers gaan meer uit van hun eigen belang. De niet-altruïst is geïnteresseerd in macht en is harder in zijn sociale opvattingen en oordelen over anderen.

50% **A1 - Vertrouwen**
 Vertrouwen kan worden gezien als de neiging om van andere mensen als vanzelfsprekend aan te nemen dat ze van goede wil zijn. Hoogscorers zijn geneigd te geloven dat anderen eerlijk zijn en met de beste bedoelingen handelen. Laagscorers hebben een sceptische instelling en zijn meer geneigd anderen bij voorbaat als onbetrouwbaar of gevaarlijk te zien.

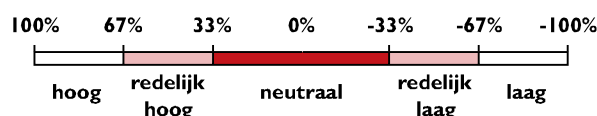
55% **A2 - Oprechtheid (integriteit)**
 Oprechte mensen zijn eerlijk, oprecht, direct en ongeunsteld in hun uitingen. Ze zijn niet berekenend in hun sociale gedrag. Laagscorers zijn bereid anderen eventueel te manipuleren met vleierij, trucs en kleine of halve waarheden. Zij zien zulke tactieken vaak als noodzakelijke sociale vaardigheden en vinden de oprechtheid van anderen vaak naïef. Lager scoren betekent ook meer bereid zijn de waarheid of je ware gevoelens te verhullen, maar dat wil nog niet zeggen dat steeds van een oneerlijke, manipulatieve persoon sprake is.

80% **A3 - Zorgzaamheid**
 Hoogscorers zijn onbaatzuchtig, hulpvaardig en zorgzaam voor anderen. Ze tonen een actieve bereidheid anderen te helpen en voor anderen te zorgen waar dat nodig is. Laagscorers kunnen egocentrisch zijn en vermijden het vaak betrokken te raken bij andermans problemen.

15% **A4 - Inschikkelijkheid**
 Dit facet betreft de omgang met voorziene of optredende interpersoonlijke conflicten. Hoogscorers zijn geneigd tot toegeven, vermijden ruzie en bedwingen hun boosheid. Ze zijn zachtaardig en mild, en schikken zich naar de ander als het erop aankomt. Laagscorers kunnen competitief en agressief reageren. Ze houden hun boosheid niet in, maar uiten die gemakkelijk.

0% **A5 - Bescheidenheid**
 Hoogscorers op deze schaal zijn bescheiden en blijven graag op de achtergrond; dat zegt echter niets over hun zelfvertrouwen en zelfwaardering, die stevig en positief kunnen zijn. Laagscorers vinden zichzelf beter dan anderen en worden al gauw arrogant bevonden door anderen.

40% **A6 - Medeleven**
 Deze facetschaal meet een houding van sympathie en bezorgdheid voor het lot van andere mensen. Hoogscorers worden bewogen door het leed en de behoeften van anderen, zijn mild in hun oordeel over anderen en geneigd de menselijke kant te benadrukken in allerlei maatschappelijke vraagstukken. Laagscorers nemen een nuchter-zakelijke houding in tegenover menselijke problemen en zijn minder snel geroerd door een beroep op hun medeleven. Ze zien zichzelf liever als realisten, die hun beslissingen op rationele gronden nemen.



betreft Big Five
door Mieke van het Web, Manager Inkoop, m.vanhetweb@mijnlogin.nl
over zelf test

53%

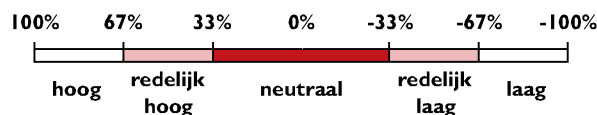
CONSCIËNTIEUSHEID

Consciëntieusheid: de mate waarin iemand zich georganiseerd en doelgericht gedraagt. De term consciëntieus verwijst direct naar het geweten als sturende en toetsende instantie voor het eigen gedrag. Het kan ook slaan op het doen wat moet: een pro-actief proces van het plannen, organiseren en uitvoeren van taken die iemand op zich heeft genomen.

Consciëntieuze personen worden gekenmerkt door eigenschappen als ambitieus, betrouwbaar en gewetensvol. Hij of zij is doelgericht en goed georganiseerd, en ziet het leven als een taak die moet worden vervuld. Ze hebben een sterke wil, zijn vastbesloten en zelden zal iemand zonder deze eigenschappen een groot musicus, atleet of ondernemer worden.

Mensen met een lagere C-score ontbreekt het niet aan normen, waarden, idealen, noch aan regels of principes voor allerlei taken. Ze zijn alleen minder streng en precies in het toepassen ervan. Ze werken aan het bereiken van hun doelen op een meer ontspannen manier en nemen het voor lief dat dingen soms mislukken, en dat sommige doelen niet bereikbaar blijken. Laagscorers hebben een meer flexibele houding en kunnen beter tegen chaos.

- 50%** **C1 - Doelmatigheid (resultaatgerichtheid)**
 Het facet doelmatigheid verwijst naar de ervaring van mensen dat zij bekwaam, verstandig en effectief zijn inzake de opgaven die het leven hen stelt. Hoogscorers voelen zich uitstekend tegen het leven opgewassen, terwijl laagscorers dat gevoel juist missen.
- 10%** **C2 - Ordelijkheid (structuur)**
 Hoogscorers op deze facetschaal zijn precies, ordelijk en systematisch en zij organiseren hun zaken goed en planmatig. Laagscorers zijn slordig en onsystematisch en slagen er nauwelijks in hun taken, afspraken, plannen en bezittingen goed te organiseren.
- 85%** **C3 - Betrouwbaarheid**
 Deze facetschaal meet de mate waarin iemand zich in het gedrag strikt houdt aan ethische principes en normen. Hoogscorers zijn betrouwbaar, komen hun beloften en afspraken na en handelen naar de plichten die hun geweten hen oplegt. Ze zijn gewetensvol. Laagscorers gaan met zulke zaken wat gemakkelijk of zelfs nonchalant om.
- 85%** **C4 - Ambitie**
 Ambitie is de wil om te presteren (prestatiedrang). Hoogscorers werken hard om hun doelen te bereiken. Ze zijn ijverig en doelgericht. Laagscorers hebben geen behoefte aan presteren en succes, ze zijn moeilijk tot prestaties te motiveren en weinig ambitieus.
- 85%** **C5 - Zelfdiscipline (zelfwerkzaamheid)**
 Zelfdiscipline is het vermogen eenmaal begonnen taken door te zetten en af te maken ondanks eventuele verving en afleidingen. Hoogscorers hebben het vermogen zichzelf te motiveren om het karwei af te maken. Laagscorers beginnen eerder met uitstellen, zijn gauwer ontmoedigd en geven het eerder op.
- 5%** **C6 - Bedachtzaamheid (voorzichtigheid)**
 Het facet bedachtzaamheid slaat op de neiging tot zorgvuldig nadenken, gevolgen anticiperen en afwegen alvorens te handelen. Hoogscorers zijn voorzichtig en gaan weloverwogen te werk. Laagscorers zijn haastig en spontaan in beslissingen en gedrag en spreken of handelen vaak voordat ze de gevolgen doordacht hebben.



betreft Big Five
door Mieke van het Web, Manager Inkoop, m.vanhetweb@mijnlogin.nl
over zelf test

-60% NEUROTICISME

Neuroticisme kan gedefinieerd worden als een tendens tot emotionele instabiliteit. Mensen die hoog scoren op neuroticisme zullen gemiddeld vaker last hebben van depressiviteit, angst en schuldgevoelens. Zij blijken ook gevoeliger te zijn voor stress, zullen gewone situaties eerder als bedreigend ervaren en hebben moeite met het verwerken van tegenslagen of kleine frustraties. Zij zijn zich meer bewust van hun eigen gedrag, zijn verlegen en hebben vaak moeite met controle of uitstel van hun behoeften. Neuroticisme predisponeert ook tot ontwikkelen van neurosen, fobieën en andere angststoornissen.

Neurotische mensen maken zich meer zorgen, zijn onzekerder en nerveus. Ze zullen sneller boos, ongerust of uitgelaten zijn. Ze kunnen negatieve gevoelens als angst, woede, frustratie, somberheid, schaamte en schuld ervaren.

Mensen die laag scoren op neuroticisme zijn doorgaans emotioneel stabiel, en minder gevoelig voor stress. Zij zijn kalmer en evenwichtiger en hebben minder last van gevoelens als onrust of spanning. Hoewel zij minder negatieve moties ervaren, hoeven zij niet per se meer positieve gevoelens te hebben.

Men is tevreden met zichzelf, ontspannen en weinig emotioneel. Ze hebben gewoonlijk een gelijkmatig humeur en benaderen stresssituaties rustig en zonder gespannen opwinding.

-40% N1 - Angst
 Angstige (hoge N1) mensen zijn ongerust, snel bang en zorgelijk, nerveus, gespannen en schrikachtig.

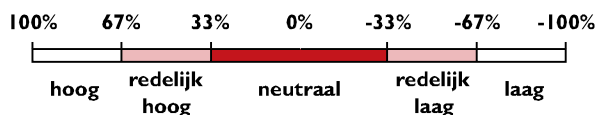
-75% N2 - Ergernis (agitatie)
 Ergernis (hoge N2) vertegenwoordigt de neiging tot het ervaren van frustratie, boosheid en haatgevoelens.

-45% N3 - Depressie (somberheid)
 Dit facet meet normale individuele verschillen in de ontvankelijkheid voor depressieve gevoelens. Hoogscorders zijn ontvankelijk voor gevoelens van schuld, verdriet, hopeloosheid en eenzaamheid. Ze zijn snel ontmoedigd en makkelijk uit het veld te slaan. Laagscorders zijn niet perse vrolijk en opgewekt van aard, ze hebben gewoon zelden depressieve gevoelens.

-90% N4 - Schaamte (verlegenheid)
 Gevoelens van schaamte en verlegenheid vormen de kern van dit facet. Mensen die hoog scoren voelen zich niet op hun gemak in het gezelschap van anderen. Ze voelen zich snel bekeken en beoordeeld; ze zijn gevoelig voor spot.

-25% N5 - Impulsiviteit
 Impulsiviteit verwijst naar het onvermogen om verlangens, impulsen en gevoelens te beheersen. Behoeften (b.v. aan eten, sigaretten, bezittingen) worden als zo sterk ervaren dat het individu deze niet kan weerstaan.

-85% N6 - Kwetsbaarheid
 Het facet kwetsbaarheid verwijst naar het hanteren van moeilijke en stressvolle situaties. Hoogscorders zijn stressgevoelig, en vinden het moeilijk met spanning en stresssituaties om te gaan. Mensen die laag scoren ervaren zichzelf als competent en in staat moeilijke situaties te hanteren en zich eruit te redden.



betreft Big Five
door Mieke van het Web, Manager Inkoop, m.vanhetweb@mijnlogin.nl
over zelf test

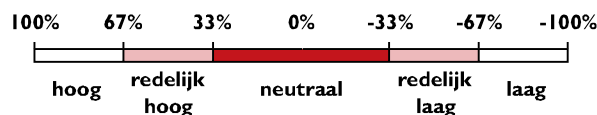
54% **EXTRAVERSIE**

De meeste mensen hebben zowel extraverte als introverte trekken, afhankelijk van de situatie en het gezelschap waarin zij verkeren, hun gezondheid en algemeen energieniveau, hun leeftijd. Daarom wordt in de persoonlijkheidspsychologie meestal van een glijdende schaal (of dimensie) gesproken met twee polen, introvert en extravert.

Mensen die hoog scoren op de E-schaal zijn sociale mensen in die zin, dat ze graag in het gezelschap van anderen vertoeven en van gezelligheid houden. Ze zijn vaak assertiever, spraakzamer en actiever dan introverten. Ze houden van opwinding en spannende acties en zijn opgewekt van aard. Zij zijn doorgaans goedgehumt, energiek en optimistisch. Bij een extraverte instelling is de energie naar buiten gericht, op mensen, activiteiten en dingen. Extraverte mensen zijn energiek, enthousiast, actie-gericht, spraakzaam en assertief. Zij vinden het fijner om met andere mensen samen te zijn dan om alleen te zijn.

Bij heel lage scores op de E-schaal spreken we van introversie. Dit zijn niet zozeer ongezellige nurkse mensen, maar veeleer gereserveerd. Ze zijn meer onafhankelijk dan onderdanig en eerder rustig dan sloom. Introverte mensen zijn doorgaans niet verlegen, maar geven er vaak de voorkeur aan om alleen te zijn. Bij een introverte instelling is de energie naar binnen gericht, op de eigen gedachten en gevoelens. Introverte mensen zijn rustige types, weloverwogen, beschouwend en voelen zich in onbekend gezelschap niet gauw thuis. Zij zijn liever alleen dan in een groep

- 75%** **E1 - Hartelijkheid (vriendelijkheid)**
Hartelijkheid in de omgang bevordert het tot stand komen van een emotionele band tussen mensen, door de warmte en genegenheid die wordt getoond. Hartelijke mensen zijn vriendelijk, en tonen in hun aandacht voor anderen dat ze echt op mensen gesteld zijn.
Laagscoorders zijn meer gereserveerd, op een afstand en formeel in hun manier van doen.
- 55%** **E2 - Sociabiliteit (groepsomgang)**
Sociabiliteit is de voorkeur in het gezelschap van anderen te verkeren. Sociabele mensen zoeken gezelschap en houden van de drukte en activiteit van grote groepen mensen. Ze worden gestimuleerd door gezelschap. Veel contacten met anderen zijn de motor voor hun activiteiten. Laagscoorders zoeken geen gezelschap, vermijden het soms actief en prefereren het regelmatig om alleen te zijn.
- 55%** **E3 - Dominantie (assertiviteit)**
Het gedrag van hoogscoorders op deze schaal is dominant, krachtig en overheersend. Ze spreken zonder aarzeling en krijgen vaak de leiding in groepen. In gesprekken of bijeenkomsten zijn ze veel aan het woord.
Laagscoorders blijven liever op de achtergrond en laten anderen het woord doen.
- 35%** **E4 - Energie (activiteitsniveau)**
Hoogscoorders worden gekenmerkt door een hoog tempo en krachtige bewegingen; ze hebben steeds de behoefte om bezig te zijn en stralen een gevoel van energie uit. Energieke mensen leiden een druk, vol en vaak gehaast leven waar vaart in zit. Zij die laag scoren op deze schaal zijn kalmer en minder gedreven en ze houden van een meer ontspannen levensstijl.
- 25%** **E5 - Avonturisme (uitdaging zoeken)**
Hoogscoorders op deze schaal hebben een hang naar opwinding, stimulering en actie. Ze houden van heldere kleuren, lawaaiige omgevingen en prikkelende sensaties. Laagscoorders hebben weinig behoefte aan sensaties en houden van een rustig en vredig leven, dat sommigen saai zouden vinden.
- 80%** **E6 - Vrolijkheid**
Hoogscoorders hebben vaak plezier en voelen zich vaak blij en gelukkig. Ze lachen veel en gemakkelijk, zijn opgewekt en optimistisch. Laagscoorders zijn niet noodzakelijkerwijs ongelukkig. Ze zijn wel minder vrolijk en uitbundig in hun gedrag en ervaringen.



betreft	Big Five
door	Mieke van het Web, Manager Inkoop, m.vanhetweb@mijnlogin.nl
over	zelf test

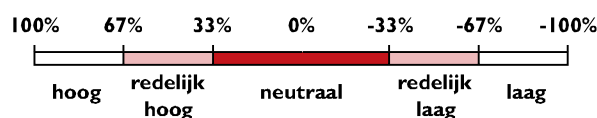
37%

O P E N H E I D

Mensen die hoog scoren op Openheid zijn nieuwsgierig en fantasievol zowel ten aanzien van de innerlijke wereld als de buitenwereld. Hun ervaringswereld is doorgaans rijker en gevarieerder dan die van laagscorders, die we conventioneel of gesloten kunnen noemen.

Hoogscorders conformeren zich niet bij voorbaat aan de beschikbare regels, schema's, gewoonten en uitgangspunten. Mannen en vrouwen die laag op Openheid scoren neigen naar conventioneel gedrag en conservatieve opvattingen. Ze verkiezen het vertrouwde boven het nieuwe, zijn praktisch en down-to-earth, en houden zich het liefst bezig met de feiten van het hier en nu.

35%	<p>O1 - Fantasie (verbeelding) Hoogscorders op deze schaal hebben een actieve en levendige fantasie. Dagdromen is voor hen niet eenvoudigweg een ontsnapping, maar een manier om een interessant innerlijk leven te creëren. Ze ontwikkelen hun fantasieën en werken die uit en voelen dat als een verrijking en creatieve noodzaak in hun leven. Laagscorders zijn prozaïsch en blijven graag met beide benen op de grond.</p>
40%	<p>O2 - Esthetiek Mensen die hoog scoren op deze schaal hebben een innerlijke waardering voor kunst en schoonheid. Ze worden ontroerd door poëzie, voelen zich geheel opgenomen in muziek en worden geïntrigeerd door beeldende kunst. Ze hebben niet perse een artistiek talent of zelfs maar wat de meeste mensen een goede smaak vinden. Voor velen van hen leidt hun interesse voor kunst wel tot het ontwikkelen van een bredere kennis van en waardering voor kunst dan gemiddeld. Laagscorders zijn relatief ongevoelig voor kunst en schoonheid en zodoende daarin weinig geïnteresseerd.</p>
50%	<p>O3 - Gevoelens (emotionaliteit) Openheid voor gevoelens houdt ontvankelijkheid in voor de eigen innerlijke gevoelens. De houding ten opzichte van emoties is positief, emotie wordt als een belangrijk deel van het leven gezien. Hoogscorders ervaren een breed en genuanceerd scala aan emotionele ervaringen en voelen geluk en ongeluk sterker dan anderen. Laagscorders hebben weinig aandacht voor hun eigen gevoelens, leven er grotendeels aan voorbij en vinden ze niet heel belangrijk.</p>
15%	<p>O4 - Verandering Dit facet houdt in openheid voor verandering, voor variatie, voor nieuwe ervaringen. Die openheid is niet alleen passief, maar houdt ook de nieuwsgierigheid in naar alles wat nieuw en anders is voor de persoon, een hang naar variatie en afwisseling. Dit facet blijkt bijvoorbeeld uit de bereidheid allerlei activiteiten uit te proberen, nieuwe plaatsen te bezoeken, onbekend voedsel te eten. Laagscorders geven de voorkeur voor het bekende, vertrouwde en aan routine in plaats van aan verandering en variatie.</p>
65%	<p>O5 - Ideeën (intellectualiteit) Deze persoon herkent men niet alleen aan actieve interesse in intellectuele bezigheden als zodanig, maar ook aan het openstaan voor nieuwe, onconventionele ideeën en de bereidheid die te overwegen. Hoogscorders hebben zowel plezier in filosofische gesprekken als in ingewikkelde puzzels. Laagscorders hebben een beperkte interesse; ze concentreren hun talent op een smal en afgeperkt gebied.</p>
15%	<p>O6 - Waarden Openheid voor waarden houdt in dat men bereid is sociale, politieke en religieuze waarden tegen het licht te houden en te heroverwegen. Hoogscorders kenmerken zich eerder door twijfel en een kritische, zoekende houding dan door zekerheden en vaste overtuigingen. Gesloten mensen neigen ertoe autoriteit te accepteren; zij houden vaste waarden en tradities in ere, en zijn in die zin conservatief.</p>



betreft

Big Five

door

Mieke van het Web, Manager Inkoop, m.vanhetweb@mijnlogin.nl

over

zelf test

notitie

Literatuuradvies

de Raad, Boele (2006) *De Big 5 Persoonlijkheidsfactoren*. Amsterdam: Uitgeverij Nieuwezijds. ISBN 90 5712 203 0

Kohnstamm, Dolph (1993) *Big Five: Ontwikkeling in de Persoonlijkheidspsychologie*. AO-reeks nr 2466. Lelystad: IVIO uitgeverij.

Doddema-Winsemius, M. & de Raad, B. (1997) *Idioticon van de persoonlijkheid*. Amsterdam: Uitgeverij Nieuwezijds. ISBN 90 5712 019 4

Bronvermelding

International Personality Item Pool: <http://ipip.ori.org>

Nieuwenhuis, M.A., *The Art of Management* (the-art.nl)

Wikipedia: <http://nl.wikipedia.org>

Vertalingen: Excellent Translations, <http://www.excellent-translations.nl>