

DISC



Introductie

Het DISC-model is oorspronkelijk gebaseerd op het werk van psycholoog William Moulton Marston (Seiwert, 2003). Marston ontwikkelde in de jaren '20 een praktisch en eenvoudig model met betrekking tot de persoonlijkheid van mensen. In tegenstelling tot psychoanalytici als Jung, Rieman en Maslov, baseerde hij zijn model op een onderzoek naar het gedrag van 'gezonde' mensen.

Het model

Aan de hand van twee assen (zelfverzekerd versus terughoudend en inspannend versus ontspannend), beschreef Marston vier gedragspatronen die in iedere persoon terug te vinden zijn, maar in verschillende mate:

D | Dominante stijl
zelfverzekerd en inspannend

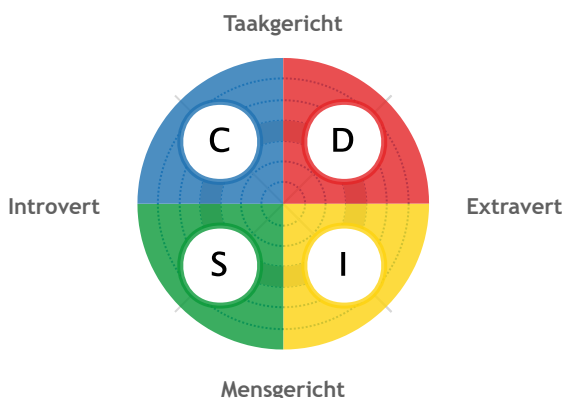
I | Beïnvloedende stijl
zelfverzekerd en ontspannend

S | Stabiele stijl
terughoudend en ontspannend

C | Consciëntieuze stijl
terughoudend en inspannend

Professor dr. John G. Geier is de grondlegger van de DISC-profielen, zoals wij deze op dit moment kennen en gebruiken. In onze coachings- en trainingspraktijk hanteren wij de assen: Extravert versus Introvert en Taakgericht versus Mensgericht.

Visueel ziet dit er als volgt uit:



Het doel

Mensen zijn het meest effectief als zij binnen een bepaalde context of situatie hun sterke punten kunnen inzetten. Iemand staat volledig in zijn kracht als zijn zichtbare gedrag aansluit bij zijn drijfveren, persoonlijkheid en sterke punten.

De innerlijke kern van een persoon is in dat geval gelijk aan het gedrag dat hij laat zien. Hij is effectief door het benutten van zijn unieke waarde.

Om je unieke waarde te kennen heb je antwoord nodig op de vragen: 'Wie ben ik?', 'Wat kan ik?' en 'Wat wil ik?'.

DISC geeft inzicht in persoonlijke kenmerken, sterke punten, minder sterke punten, gedragsallergieën, drijfveren, communicatiestijlen, leiderschapstijlen en energie-gevende factoren.

Als je weet wie je bent en waar je kracht ligt, kun je dit potentieel activeren en optimaal benutten. Zelfkennis is immers de eerste stap naar verbetering.

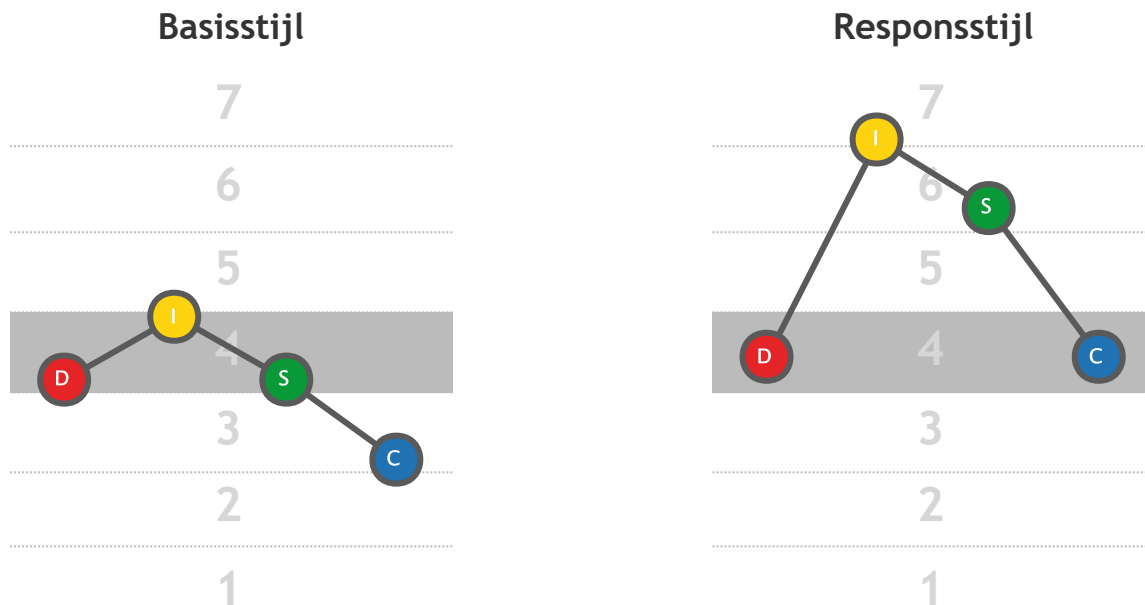
De rapportage

Op de volgende bladzijde staat het resultaat van de door u ingevulde vragenlijst. De afzonderlijke stijlen worden uitgewerkt op de pagina's die hierop volgen.

Tot slot is een collage gemaakt van de beelden/woorden waarvan u aangegeven heeft dat u deze het beste bij u past.

Resultaat profielen

Uw persoonlijke gedragsstijl bestaat uit een combinatie van scores op elk van de vier DISC-stijlen. Daarnaast maken we nog een splitsing tussen uw basis- en responsstijl.



Uw basis gedragsstijl is uw natuurlijke stijl. Deze stijl laat u zien in situaties waarin u het gevoel hebt dat u zichzelf niet hoeft aan te passen. Mensen zitten in hun 'baseline'. Deze stijl beschrijft het gedrag wanneer iemand het meest zichzelf zijn. Mensen tonen ontspannen en stralen energie uit.

Mensen laten hun basisstijl zien in een voor hen veilige omgeving, maar ook wanneer zij stress ervaren. Onder druk of in tijden van stress heeft u de neiging om deze persoonlijke talenten te overdrijven. Wat je overdrijft is bijna zeker een talent. De basisstijl uit u **onbewust**.

De basisstijl laat zien:

- Hoe deze persoonlijke eigenschappen de neiging hebben om te vervormen onder druk;
- Hoe mensen zich gedragen in hun comfortzone;
- Hoe mensen zich gedragen wanneer zij stress ervaren;
- Hoe mensen zich gedragen als zij onbewust hun gedrag aanpassen aan de omgeving of een situatie.

De gedragsstijl die u laat zien als reactie op de omgeving is uw responsstijl. Ook wel een hefboomvaardigheid genoemd: het inzetten van deze niet-natuurlijke talenten leidt wel vaker tot meer effectief zijn in je natuurlijke talent.

Een responsstijl vraagt wel veel meer inspanning dan een basisstijl, maar als je die onder de knie hebt, leidt het wel tot meer persoonlijke effectiviteit. In de responsstijl laten mensen een interactie zien waarvan zij denken dat de omgeving dat van hen vraagt. De responsstijl uit u **bewust**.

De responsstijl laat zien:

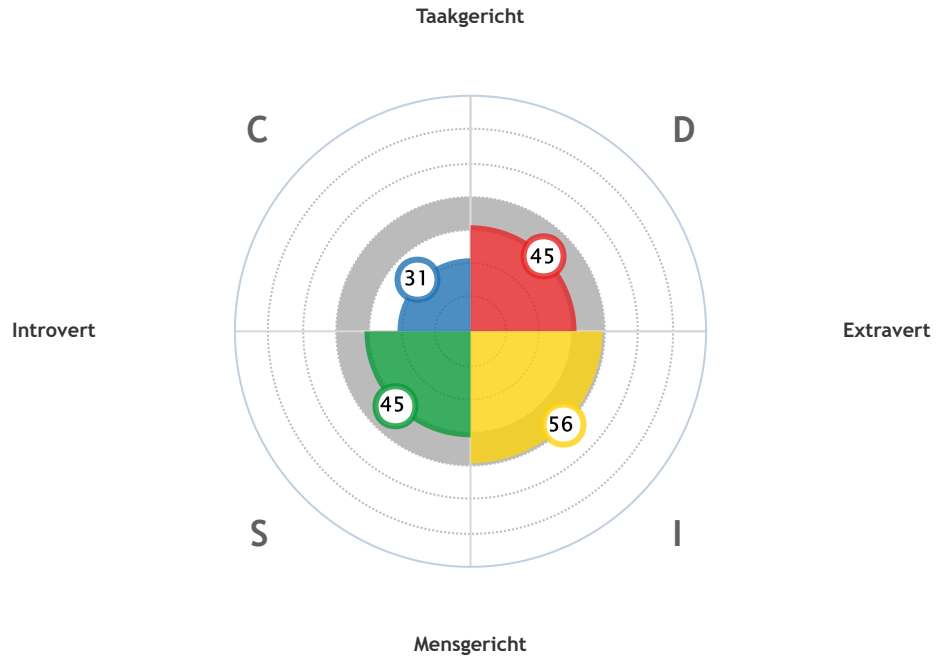
- Het gedrag dat vaak het meest zichtbaar is voor anderen;
- Het gedrag dat u laat zien in de stretchzone oftewel; hoe we denken dat we ons moeten gedragen;
- Hefboomvaardigheden: een compensatie om meer gedoseerd met je talent om te gaan en je valkuil te voorkomen;
- Het gedrag dat u bewust aanpast aan een situatie, of bijvoorbeeld uw werkomgeving.

In bovenstaande grafieken wordt met de grijze balk waar een 4 in staat het gemiddelde of neutrale gebied aangegeven. Naarmate u daarboven scoort wordt de stijl een steeds belangrijkere of meer typerende eigenschap.

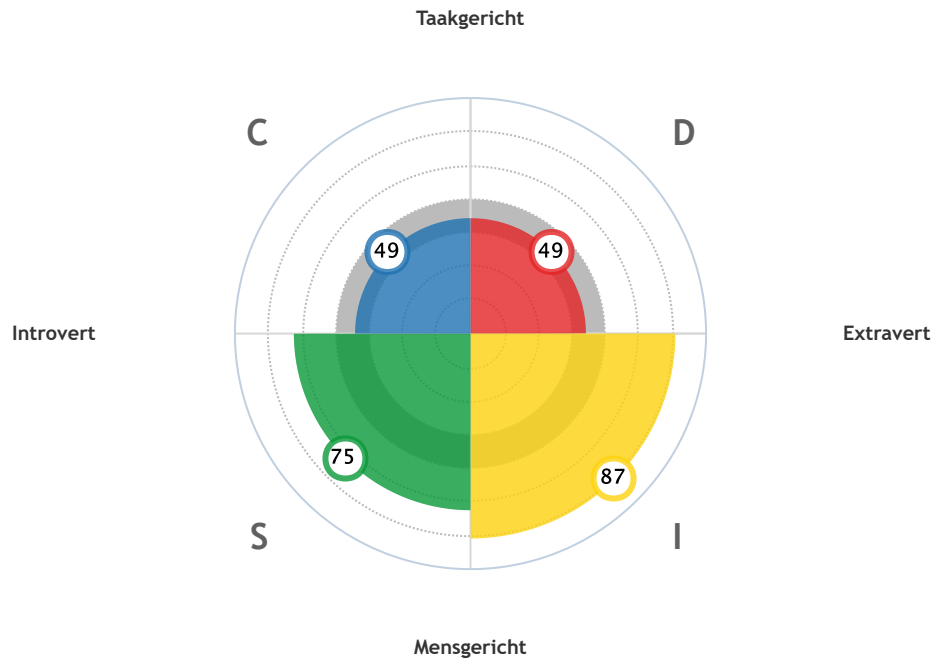
Het resultaat in de DISC cirkel

Als we uw scores overnemen in de DISC cirkel, dan ontstaan de volgende twee grafieken.

Basisstijl



Responsstijl



Het D-type

Extravert en taakgericht. Dit type mensen geven vorm aan hun omgeving, overwinnen weerstanden en zijn resultaatgericht. Ze zijn gemotiveerd om problemen op te lossen en om snel doelen te bereiken. D's hebben veel energie, hakken makkelijk knopen door en bezitten een groot doorzettingsvermogen.

Persoonlijke kenmerken

- Zelfverzekerd
- Daadkrachtig
- Onvermoeibaar

Sterke punten

- Doortastend
- Duidelijk
- Doelgericht
- Direct

Drijfveer

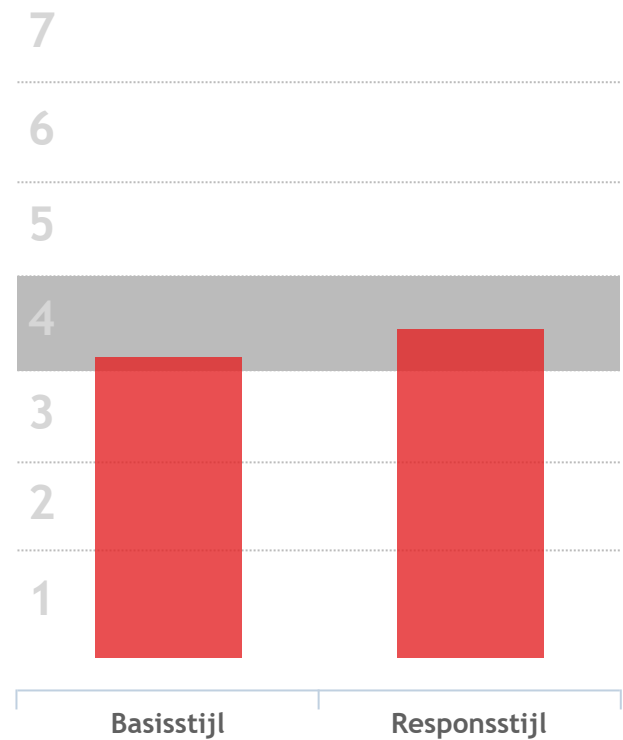
- Resultaat (*De klus moet af.*)

Energie-gevende factoren

- Uitdagingen
- Prestatiedruk
- Verantwoordelijkheid

Minder sterke punten

- Medeleven tonen
- Samenwerken
- Geduldig zijn
- Luisteren



.....	
.....	
.....	
.....	
.....	
.....	
.....	
.....	
.....	
.....	

Het I-type

Extravert en mensgericht. Dit type voelt zich op zijn gemak bij het onderhouden van sociale contacten. I-types nemen beslissingen op basis van gevoel en zijn op zoek naar verbinding. Ze zijn spontaan, spraakzaam, creatief, flexibel en geven anderen energie.

Persoonlijke kenmerken

- Maakt graag contact
- Optimistisch
- Enthousiast

Sterke punten

- Invloedrijk
- Inspirerend
- Innemend
- Impulsief

Drijfveer

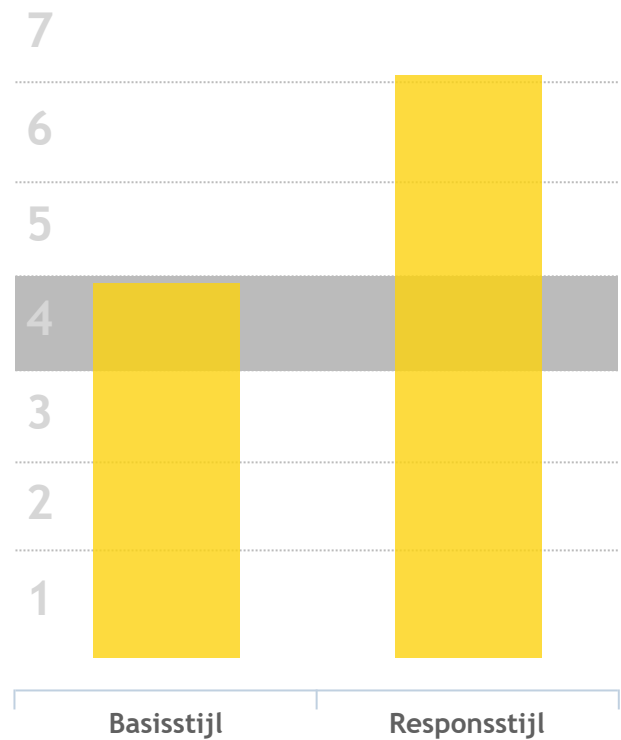
- Erkenning (*Ideeën kunnen delen.*)

Energie-gevende factoren

- Anderen motiveren
- Contact met anderen
- In het openbaar kunnen spreken

Minder sterke punten

- Tijd bewaken
- Afmaken
- Luisteren
- Plannen



.....	
.....	
.....	
.....	
.....	
.....	
.....	
.....	
.....	
.....	
.....	

Het S-type

Introvert en mensgericht. Het groene type voelt zich goed in een veilige en vriendelijke omgeving. Zij houden van heldere afspraken en kunnen goed luisteren. S-types zijn geduldig, vriendelijk en stabiel. Zij helpen anderen graag.

Persoonlijke kenmerken

- Wil aardig gevonden worden
- Loyaal

Sterke punten

- Sociaal
- Samenwerken
- Sympathiek
- Sensitief

Drijfveer

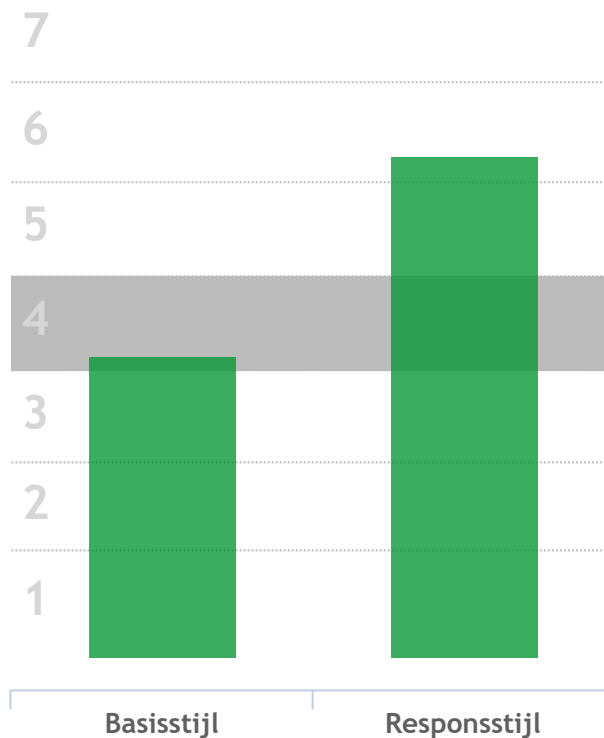
- Harmonie (*Een goede sfeer is belangrijk.*)

Energie-gevende factoren

- Anderen helpen
- Veilige omgevingen
- Samen verantwoordelijkheid delen

Minder sterke punten

- Veranderingen
- Mening uiten
- Direct en duidelijk zijn
- Doelen stellen

This image shows a full page of primary-ruled notebook paper. It features ten sets of horizontal lines across the page. Each set consists of a solid blue top line, a dashed blue middle line, and a solid blue bottom line, providing a guide for letter height and placement in handwriting practice. The background is white, and there are no margins or additional markings.[illegible]

Het C-type

Introvert en taakgericht. C's zijn gesteld op orde, discipline en zakelijkheid. Blauwe types zijn precies, nauwkeurig, systematisch en analytisch. C-types werken graag met procedures en regels en zijn goed voorbereid. Dit type zorgt voor structuur, logica en kwaliteit.

Persoonlijke kenmerken

- Gericht op kwaliteit
- Vindt zekerheid belangrijk

Sterke punten

- Calculerend
- Controlerend
- Consciëntieus
- Conservatief

Drijfveer

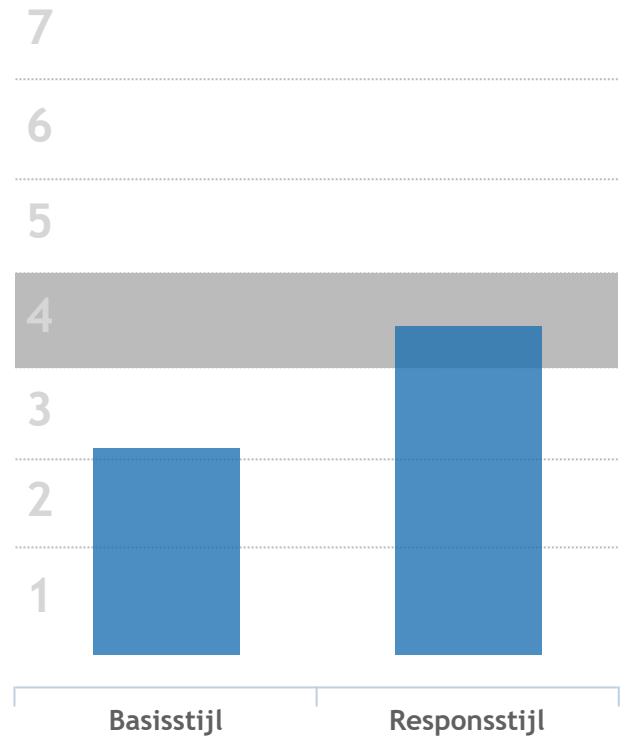
- Zekerheid (*Het moet goed gebeuren.*)

Energie-gevende factoren

- Intellectuele uitdagingen
- Zaken waarbij nauwkeurigheid is gevraagd
- Structuur

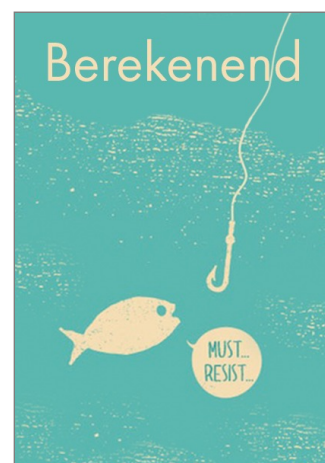
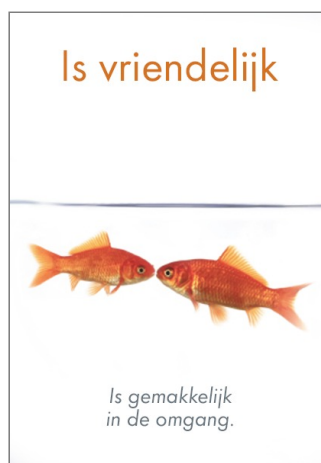
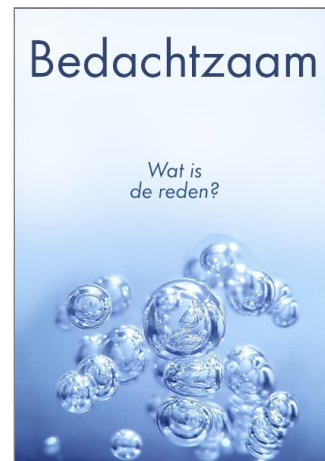
Minder sterke punten

- Flexibel zijn
- Hoofd- en bijzaken onderscheiden
- Knopen doorhakken



Collage

Wat u het meeste bent:



Collage vervolg

Wat u het meeste bent:

